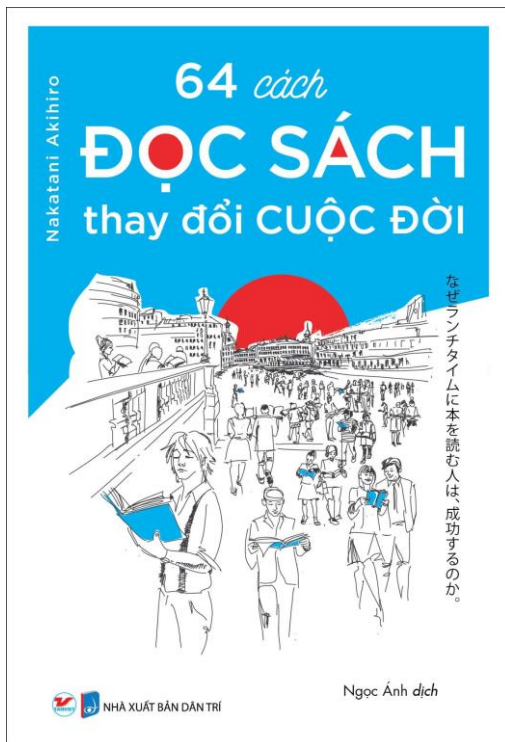


## 64 cách đọc sách thay đổi cuộc đời



Sách chứa đựng rất nhiều kiến thức trong cuộc sống, giúp chúng ta tư duy, nhận thức sâu sắc hơn, tích lũy được vốn từ ngữ phong phú. Vậy thì sao chúng ta không thể không duy trì một thói quen đọc sách thường ngày hay mỗi khi có thể như một sự thưởng thức cuộc sống, đó chẳng khác gì một sự trải nghiệm phong phú đủ mọi cung bậc trên từng trang sách.

Thư viện xin được giới thiệu quyển sách: "64 cách đọc sách thay đổi cuộc đời" tác giả Nakatani Akihiro, Nxb Dân trí phát hành năm 2019, với 199 trang sách.

Nội dung: Cuốn sách được trình bày theo 6 đề mục lớn:

1. Thành công nhờ đọc sách.

"Bạn không thiếu thời gian để đọc sách. Hãy đọc sách khi mọi người dùng điện thoại. Càng đọc nhiều, tốc độ đọc càng nhanh"...

2. Sách đem đến cơ hội.

"Thử thách của trường đời không hẹn mà tới. Mua ngay sách được giới thiệu".

3. Đọc sách – hành trình gỡ gỡ những giá trị quan mới mẻ.

4. Có phong thái nhờ sách.

5. Đọc sách giúp ta trở nên tích cực.

"Phản ứng linh hoạt, chính xác nhờ đọc sách. Vốn từ phong phú giúp ta trở nên tích cực".

6. Khỏe khoắn hơn nhờ đọc sách.

Từ những lợi ích của việc đọc, giúp cho "Người đọc sách có khả năng tập trung cao, trong khi người không đọc sách thì ngược lại". Sự tập trung giúp bạn quên đi thực tại, nhất là "khi người mà bạn hẹn đến trễ, hãy thử lấy sách ra đọc, cảm giác nóng lòng khi phải chờ đợi sẽ biến mất." Bạn có thể đọc sách trong lúc chờ đồ ăn được mang lên. Tới những bến chờ xe bus hay băng ghế dài bên ngoài phòng khám đều có thể trở thành nơi bạn đọc sách.

Đây chính là cuốn sách dành cho những ai đang cảm thấy học tập hay đọc sách thật khó khăn. Có lẽ không có niềm vui nào lành mạnh và dễ thực hiện hơn đọc sách. Mà đọc sách – dù bạn đọc bất cứ thể loại sách nào – suy cho cùng cũng chính là học tập.

Xin trân trọng giới thiệu cùng bạn đọc!

Sưu tầm

Nguồn: [https://svhttdl.tiengiang.gov.vn/pho-bien-van-ban-phap-luat/-/asset\\_publisher/wxIoUS9QiA4e/content/thu-vien-tinh-tien-giang-gioi-thieu-sach-64-cach-oc-sach-thay-oi-cuoc-oi-](https://svhttdl.tiengiang.gov.vn/pho-bien-van-ban-phap-luat/-/asset_publisher/wxIoUS9QiA4e/content/thu-vien-tinh-tien-giang-gioi-thieu-sach-64-cach-oc-sach-thay-oi-cuoc-oi)